

Préambule

La sexualité, la sensualité et le désir d'aimer et d'être aimé ne se décolorent pas avec l'âge. On change de vie en vieillissant, mais la sexualité ne disparaîtra pas.

Public concerné

- Toute personne qui s'interroge à titre personnel.
- Professionnels accompagnant des personnes vieillissantes.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- comprendre que la sexualité n'est pas une question d'âge, le désir et le besoin de plaisir non plus ;
- repérer qu'on change de vie en vieillissant, mais que la sexualité ne disparaît pas ;
- aborder les questions de l'évolution de la sexualité avec l'âge et du retentissement sur la vie de couple.

Programme

- Identifier les représentations sur la sexualité.
- L'intimité et le sexe. L'esprit et le corps.
- Vieillesse de l'homme, corps et sexualité.
- Vieillesse de la femme, corps et sexualité. • Défis liés au vieillissement.
- Couple et vieillissement.

Type d'action de formation

- Entretien et perfectionnement des connaissances.
- Cette formation peut s'inscrire dans le cadre de la formation continue.

Pédagogie

- Apports théoriques et conceptuels.
- Analyses de cas.
- Échange de pratiques et partage d'expériences.
- Mises en situation.

Modalités d'évaluation

- Test de positionnement et recueil des attentes en amont de la formation.
- Évaluation des acquis tout au long de la formation par des mises en situation pratiques.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des stagiaires.
- Certificat de réalisation - softskills en fin de formation.

Organisation

Groupe de 5 stagiaires minimum et 14 au maximum.

Dates

6 décembre 2023.

5 février 2024.

Durée

1 jour, de 9 h à 17 h, soit 7 heures par stagiaire.

Lieu

Labège (31).

Formatrice

Maryse PASCAU, conseillère conjugale et familiale, enseignante, intervenante spécialisée handicap et sexualité.

Frais de formation

- 275 € (prise en charge formation continue ou employeur).
- 180 € (prise en charge personnelle).

Formation pouvant être déclinée en intra : nous consulter.

Toutes les formations peuvent être adaptées, en format et contenu, suivant les besoins.

Accessibilité :

L'afccc-occitanie est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap : nous contacter afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles.

Formation pouvant être déclinée en intra : nous consulter.

Toutes les formations peuvent être adaptées, en format et contenu, suivant les besoins.