

### Préambule

La notion de sexualité humaine renvoie à la globalité de l'être humain dans ses dimensions biologique, psychoaffective sociale. C'est un aspect central de l'être humain, tout au long de la Vie, qui prend en compte le sexe, les identités et les rôles socialement associés aux genres, l'orientation sexuelle, le désir, le consentement, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction.

Cette formation propose aux intervenants d'améliorer leurs connaissances, de réfléchir sur leur posture et sur l'accompagnement positif et respectueux des jeunes en matière de santé sexuelle, d'avoir des outils pour animer les séances d'EVARS.

### Public concerné

- Éducateurs, assistants sociaux, infirmières, sage-femmes, médecins, psychologues, conseillères conjugales et familiales, animateurs.
- Intervenants dans le cadre de l'éducation à la sexualité.

### Prérequis

Aucun.

### Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- définir une approche globale de la sexualité ;
- acquérir des compétences et un savoir-être pour aborder la vie affective, relationnelle et sexuelle avec des jeunes ;
- mettre en place et animer des groupes d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

### Programme

#### Jours 1,2 et 3

#### Apports théoriques et conceptuels

- Sexualité : de quoi s'agit-il ?
- Développement psycho-affectif, construction de la sexualité, enjeux identitaires, adolescence et prise de risques.
- Évolution de la famille, du couple.
- Question du genre.
- Psychologie collective et sexualité.
- Connaissance biologique. IST, contraception, IVG.
- La sexualité et le virtuel.

#### Cadre de l'EVARS et cadre institutionnel

- La loi.
- Objectifs EVARS et cadre institutionnel.
- Éthique, posture, savoir-être et savoir-faire de l'intervenant.

#### Cadre du groupe

- Cadre et objectifs du groupe de parole.
- Monter un projet.
- Rôle de l'animateur.
- Posture de l'animateur.

## **Jours 4 et 5**

### Pratique du groupe

- Les techniques d'animation de groupes.
- Des outils pour intervenir.
- Construire un programme

### **Type d'action de formation**

- Entretien et perfectionnement des connaissances.
- Cette formation peut s'inscrire dans le cadre de la formation continue.

### **Pédagogie**

Apports théoriques et conceptuels, analyses de cas, échange de pratiques et partage d'expériences, mises en situation.

### **Modalités d'évaluation**

- Test de positionnement et recueil des attentes en amont de la formation.
- Évaluation des acquis tout au long de la formation par des mises en situation pratiques.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des stagiaires.
- Certificat de réalisation – softskills en fin de formation.

### **Organisation**

Groupe de 5 stagiaires minimum et 14 au maximum.

### **Dates**

Du 25 au 29 septembre 2023.

### **Durée**

5 jours, de 9 h à 17 h, soit 35 heures par stagiaire.

### **Lieu**

Labège (31).

### **Formatrices**

- Maryse PASCAU, conseillère conjugale et familiale, enseignante
- Annabelle BLANC, éducatrice spécialisée.

### **Frais de formation**

- 1 380 € (prise en charge formation continue ou employeur).
  - 900 € (prise en charge personnelle).
- Outils compris.

### **Accessibilité :**

L'afccc-occitanie est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap : nous contacter afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles.

*Formation pouvant être déclinée en intra : nous consulter.*

*Toutes les formations peuvent être adaptées, en format et contenu, suivant les besoins.*